

## Dla mieszkańca

Opublikowano: czwartek, 18, maj 2017 15:51

Odsłony: 20229

---

### Dzień Mamy i Dziecka w Starachowickim Centrum Kultury

3 czerwca serdecznie zapraszamy kochane Mamy wraz ze swoimi pociechami do Starachowickiego Centrum Kultury. W godzinach 10.00 - 18.00 odbywać się u nas będą warsztaty skierowane do Mam i najmłodszych mające na celu umacnianie relacji, znalezienie alternatywnych i kreatywnych sposobów na wspólne spędzanie czasu.

W ramach Dnia Mamy i Dziecka zapraszamy na warsztaty:

1. Szycia lalek - wspaniała kreatywna zabawa pobudzająca dziecięcą wyobraźnię i ucząca jak zrobić „coś” z przysłowiowego „niczego” - prowadząca: Anna Iwasiuta - Dudek - aktorka, wokalistka, songwriterka, absolwentka Studium Wokalno - Aktorskiego im. Danuty Baduszkowej w Gdyni. Autorka głośnego i rewelacyjnego monodramu „Bóg jest kobietą o jednej piersi”, prywatnie mama Jonasza.

Limit osób na warsztatach: 15 mam + dzieci (każda rodzina szyje 1 lalkę) - obowiązują zapisy

2. Fitness dla mam dzieci - czyli przyjemne z pożytecznym: przyjemne bo zapewniamy wspaniałą ruchową zabawę dzieciom, a mamom fundujemy spalanie kalorii :) Warsztaty poprowadzi Marta Dutkiewicz - Wrona - energiczna instruktorka fitness, absolwentka animacji kultury ze specjalnością taniec, dyplomowany instruktor tańca jazzowe, specjalistką od zajęć z dziećmi, których uśmiech i radość podczas ćwiczeń są dla niej nagrodą i satysfakcją

Limit osób na warsztatach: 15 mam + dzieci - obowiązują zapisy oraz luźny strój + zmienne obuwie

3. Warsztaty dla MAM pt. „Wychowywać to kochać i wymagać” prowadzone przez Annę Michalską i Annę Sionek z Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Starachowicach - czyli rzecz o mądrym rodzicielstwie podana w bardzo przystępnej formie

Limit osób na warsztatach: 20 mam - obowiązują zapisy

4. Warsztaty chustowania - rozwiewające wszelkie wątpliwości na temat noszenia dzieci w chustach, prowadząca: Agnieszka Hora - doradca chustowy, artystka, specjalizująca się w drewnianych portretach, aniołach, wyrobach z drewna do wystroju wnętrz, drewnianych rustykalnych obrazach, kapliczkach

Warsztaty otwarte

5. Sesja fotograficzna dla Mamy i Dziecka - prowadząca: Bogna Bernaciak - fotograf, specjalistka od fotografii dziecięcej i rodzinnej

## **Dla mieszkańca**

Opublikowano: czwartek, 18, maj 2017 15:51

Odsłony: 20229

---

Sesja otwarta

6. Kącik gier planszowych dla Mam i Dzieci - gdzie będzie można przypomnieć sobie o nieco już zapomnianych, a kiedyś uwielbianych „planszówkach” - prowadzący: Michał Pajek - człowiek, który o grach retro wie WSZYSTKO!!!

Zajęcia otwarte

**UWAGA!!!**

Obowiązują wcześniejsze zapisy na zajęcia ograniczone limitem - nr telefonu: 41 274 65 25.

Uczestnictwo w warsztatach jest **BEZPŁATNE**.

Serdecznie zapraszamy!!!

Szczegółowy rozkład warsztatów:

- warsztaty chustowania - sala klubowa (I piętro), godz. 10.00 - 11.00
- warsztaty „Wychowywać to kochać i wymagać” - sala klubowa (I piętro), godz. 11.00 -12.30
- warsztaty szycia lalek - sala baletowa (III piętro), godz. 12.30 - 15.00
- fitness - sala baletowa (III piętro), godz. 15.00 - 16.00
- sesja fotograficzna - parter (hol), godz. 10.00 - 16.00
- kącik gier- parter (hol) , godz. 10.00 - 16.00