Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

Starachowicka „MANia Biegania” wchodzi w drugie dziesięciolecie organizacji tej kultowej imprezy biegowej w naszym mieście. W ubiegłym roku uczestnicy imprezy świętowali 10-lecie biegowego święta w Starachowicach. Czas na edycję nr 11. Młodsi i starsi miłośnicy biegania rezerwujcie datę 3 września – wracamy!

Każdy sympatyk aktywnego trybu życia, sportu, a przede wszystkim biegów ulicznych w naszym mieście doskonale wie czym jest „MANia Biegania”. To nie tylko zwykła impreza sportowa na stałe zapisana w kalendarzu starachowickich imprez sportowych. To prawdziwe święto biegaczy i wszystkich, którzy uwielbiają się ruszać.

Przez 10 kolejnych edycji uzbierała się już olbrzymia grupa zawodników, która przez lata rywalizowała w biegu ulicami Starachowic. 10 edycji imprezy biegowej, której partnerem głównym jest firma MAN Bus Sp. z o.o. to również piękna historia zwycięzców przebiegających w glorii chwałę przez linię mety ustawioną w różnych częściach miasta. Przez ten czas bieg główny ruszał już z bieżni starachowickiego Stadionu Miejskiego, płyty Rynku, a także placu pod Skałkami przy Alei Armii Krajowej. Tegoroczna edycja biegu głównego znów ruszy spod Krytej Pływalni, a uczestnicy królewskiej rywalizacji będą musieli sprawdzić swoje umiejętności na trasie liczącej ponad 8 kilometrów.

Phoca PDF

Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

Wielu sympatyków biegania na kilka miesięcy przed rozpoczęciem „MANii” rozpoczyna swoje przygotowania. Dla jednych celem jest zwycięstwo w biegu, dla kolejnych walka o czołowe miejsca w generalce oraz poszczególnych kategorii wiekowych, a dla większości walka z samym sobą. 8-kilometrowa trasa jest bowiem wystarczająca do przemyśleń, ustalenia odpowiedniej taktyki i wreszcie realizacji swojego marzenia. Ukończenia kultowej MANii Biegania. Dobiegnięcia do mety i odebrania pamiątkowego medalu. Kto nie poznał jeszcze tego smaku – gorąco zachęcam do spróbowania. Tegoroczna edycja już 3 września.

Piękna historia

W ubiegłym roku triumfatorami biegu głównego okazali się Kamil Walczyk oraz Lidia Czarnecka. W jubileuszowej edycji zawodów udział wzięło ponad 150 biegaczy rywalizujących na dystansach 4 i 8 km, a także spora grupa dzieci rywalizujących w biegach na dystansach od 50 do 800 metrów.

Starachowicka „MANia Biegania” to wspaniała historia. Pierwsza edycja starachowickiej imprezy sportowej organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Urząd Miejski we współpracy z partnerem głównym biegu – firmą MAN Bus Sp. z o.o. odbyła się w 2012 roku.

Phoca PDF

Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

Co roku na liście zwycięzców biegu przybywało kolejnych nazwisk. Filip Burhart, Dawid Kubiec, Mateusz Dębski czy Łukasz Woźniak to jedni z triumfatorów starachowickiej imprezy. Starachowiczanin Dawid Kubiec jako jedyny ma na swoim koncie dwa zwycięstwa w „MANii”.

W 2020 roku – z uwagi na sytuację epidemiczną - „MANia Biegania” nie odbyła się, ale już po roku powróciła do sportowego kalendarza imprez. Jednego roku impreza połączona była z Półmaratonem Starachowickim, organizowanym przez Stowarzyszenie „Zabiegane Starachowice”. W niedzielę zawodnicy wybiegną na trasę biegu głównego po raz 11-ty.

Biegamy w ramach "Dni Starachowic"

Ubiegłoroczna jubileuszowa edycja rozgrywana była w ramach obchodów „Dni Starachowic”, a linia startu i mety oraz biuro zawodów mieściły się na obiektach sportowych przy ulicy Szkolnej. W tym roku będzie podobnie. „MANia Biegania 2023” to jedna z imprez wchodzących w skład tegorocznych obchodów Dni Starachowic.

Phoca PDF

Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

Bieg Główny

godz. 9:00 - otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do 11:00

godz. 11:30 - otwarcie zawodów,

godz. 11:50 - rozgrzewka

godz. 12:00 - Start Biegu Głównego,

godz. 14:00 - uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym,

Biegi dla dzieci

godz. 9:00 - otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do 12:00

godz. 13:00 Start Biegów dla Dzieci

Phoca PDF

Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

godz. 13:45 - uroczyste wręczenie nagród w biegach dla dzieci

Start biegu głównego odbędzie się jak zwykle równo w południe. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów do godziny 11-ej. Tam będzie można dokonać zapisów chętnych do rywalizacji biegowej. Przypominamy i zachęcamy jednocześnie do zapisów elektronicznych – prowadzonych na stronie firmy DATASPORT.

>>> ZAPISY ONLINE, REGULAMIN <<<

W tym roku zawodnicy rywalizować będą na dwóch dystansach: 8,6 km oraz 4,6 km.

Bieg Główny

dystans: 8,6 km (dystans podzielony na 2 pętle)

trasa zabezpieczona i oznaczona

nawierzchnia: 100% utwardzona (asfalt / kotka brukowa)

Phoca PDF

Dla przedsiębiorcy

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

limit czasu 75 min

Biegi dla dzieci

50 m – w kategorii wiekowej 0 - 5 lat (chłopcy/dziewczęta)

100 m – w kategorii wiekowej 6 - 8 lat (chłopcy/dziewczęta)

200m – w kategorii wiekowej 9 - 12 lat (chłopcy/dziewczęta)

400m – w kategorii wiekowej 13 - 15 lat (chłopcy/dziewczęta)

Dystans ponad 4 kilometrów (jedna pętla biegu ulicami miasta) to tradycyjnie bieg przeznaczony tylko dla pracowników firmy MAN. W biegu liczących ponad 8 km (dwie pętle) rywalizować mogą zarówno pracownicy MAN jak i wszyscy pozostali uczestnicy zapisani w biurze zawodów. Tam wydawane będą numery dla biegaczy zapisanych do biegu ulicami miasta, ale również dla dzieci w wieku do 15 lat, którzy mieli możliwość sprawdzenia się w konfrontacji z rówieśnikami.

Rywalizacja będzie jak zwykle odbywać się w kilkunastu kategoriach wiekowych,

Phoca PDF

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

zgodnie z regulaminem zawodów.

Tak było przed rokiem

Czas 16 minut i 54 sekundy to osiągnięcie ubiegłorocznego triumfatora biegu na dystansie 4 km w kategorii pracowników firmy MAN. Został nim Paweł Orczyk, który na mecie wyprzedził Łukasza Stępnia oraz Konrada Staneckiego. W rywalizacji pań najlepsza była Agnieszka Wołoch (czas 19 minut 29 sekund). Drugie miejsce zajęła Anna Galanciak, a trzecia była Joanna Walkiewicz.

Po upływie kolejnych minut linię mety przebiegali już zawodnicy rywalizujący na 8-kilometrowej trasie. W tym roku najlepszy okazał się Kamil Walczyk z Makowa, który dystans mistrzowski przebiegł w czasie 23 minut i 16 sekund. Kilka sekund za nim finiszował Michał Bąk, a trzeci na mecie był Adam Bajorski z Radomia.

Wśród kobiet do listy triumfatorów kolejnej edycji „MANii Biegania” dopisaliśmy Lidię Czarnecką. Biegaczka z Bliżyna uzyskała na mecie czas 27 minut i 8 sekund. Druga była Małgorzata Czarnota, a trzecia Barbara Sobczyk.

Phoca PDF

Opublikowano: piątek, 18, sierpień 2023 13:24
Odsłony: 46940

Najlepsi w kategoriach

Po zakończeniu biegu głównego poznaliśmy również najlepszych zawodników poszczególnych kategoriach wiekowych. Zostali nimi:

Kobiety:

K18 – Aleksandra Sobolewska

K30 – Anna Ordyńska

K40 – Wioletta Kierczyńska

K50 – Magdalena Chmielewska-Kozioł

Mężczyźni:

M18 – Wiktor Janduła

M30 – Marcin Zagórny

M40 – Yuriy Blahodir

M50 – Tomasz Orman

M60 – Andrzej Okła

Po emocjach związanych z biegiem głównym przyszedł czas na biegi dzieci. Tu było jeszcze głośniej, szybciej i bardziej kolorowo. Młodzi adepci biegania doskonale radzili sobie na trasie przygotowanej przez organizatorów. Była radość, wzruszenie i niesamowite tempo biegu.

Zapraszamy wszystkich do biegania i udziału w tej imprezie!

Phoca PDF